





PÉGALOS EN TUS CARTILLAS

trome

AÑO 24 | Nº 8488
JUEVES 16 DE ENERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20



1 PREMIO DE 15,000 SOLES · 1 PREMIO DE 5,000 SOLES · 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES · 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

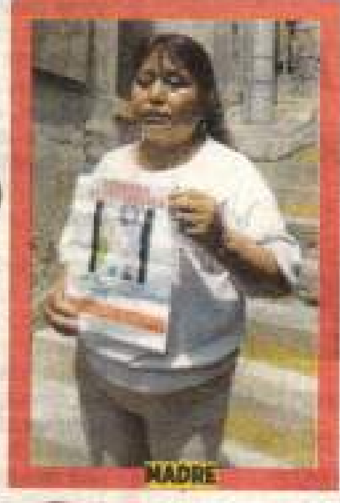
HOY CUPONES GRATIS



LA AGREDIÓ EN LA CALLE

AQUÍ LA ENCONTRARON

POLICÍAS HALLAN A LEYLA, QUIEN DESAPARECIÓ EL 31 DE DICIEMBRE LUEGO DE PELEAR CON NOVIO



MADRE

PROFESORA ESTABA ENTERRADA EN CASA DE SU PAREJA

página 4

ROBERTO PALOMINO

ASESINO SE SUICIDÓ EN COMISARÍA LUEGO DE SEPULTARLA EN CUARTO DE SU MAMÁ

NOS DEJÓ ÚLTIMOS EN ELIMINATORIAS Y SE LLEVA BILLETÓN

BOTAN A 'NONO' DE LA SELECCIÓN



PÁGINA 11

VENCIÓ 1-0 A VÉLEZ EN AMISTOSO

ALIANZA GANÓ A CAMPEÓN ARGENTINO



PÁGINA 12

'MOSTRITO' ES SENSACIÓN



UNO DE LOS CINCO PLATOS MÁS VENDIDOS EN RESTAURANTES

PÁGINA 9

Compartido gratuitamente por @Osquitar
PROHIBIDO SU VENTA

ENCUESTA

SÍ 38% **NO** 62%

AYER ¿Cree que Keiko Fujimori es inocente del caso Cócteles?

HOY ¿Está de acuerdo con el despido de Jorge Fossati de la selección?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Rechazo absoluto a la autorización del Ministerio de Cultura declarando que esta barbaridad de 'María Maricón' es un espectáculo que aporta al desarrollo cultural. Esto ofende al pueblo católico".
NORMA YARROW (CONGRESISTA)





"La justicia en este momento podría ser que se esté parcializando con el hermano de la presidenta de la República, Dina Boluarte".
GUIDO BELLIDO (CONGRESISTA)

DÓLAR 3.75 COMPRA 3.77 VENTA

EURO 4.11 COMPRA 4.14 VENTA

'FITO' PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL: 926643610

CLIMA MÁXIMA 27° MÍNIMA 19°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el
Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

OFENSAS A LA VIRGEN MARÍA EN LA CATÓLICA

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un arroz con pollo servido con papa a la huancaína y sarsa criolla. Para tomar pidió una jarrita con emoliente heladito. **"María, tremenda polémica se armó hace unos días con la obra teatral 'María Maricón', organizada por alumnos de Arte de la Pontificia Universidad Católica.** La producción era evidentemente una ofensa a la imagen de la Virgen María y a los católicos del país. Para hacer arte no hay necesidad de denigrar a ninguna fe religiosa. Para los feligreses, que se toque a figuras importantes de la espiritualidad cristiana es demasiado impactante. **Felizmente la universidad pidió las disculpas a la comunidad y a la opinión pública, y anunció que suspendió la obra de teatro por el mal uso de símbolos religiosos.**

Esperemos que este tipo de falso 'arte' no vuelva a presentarse. Está bien la libertad de pensamiento y de expresión, pero eso se pierde cuando se ofende a una comunidad. Como sostiene la Conferencia Episcopal Peruana, la libertad de expresión 'no es un derecho absoluto y tiene límites, sobre todo cuando riñen con otros derechos como la libertad religiosa y la devoción del pueblo peruano'. Muchos estamos de acuerdo en que determinados grupos poblacionales del país quieren 'visibilizar' sus demandas y se sienten discriminados, pero hay formas. Pienso también que este tipo de manifestaciones deslegitiman sus protestas y argumentos. Todos los peruanos tenemos los mismos derechos y obligaciones. **Nadie está por encima de otro. A más de 200 años de nuestra independencia, ya no existen castas ni personas con privilegios.** Ni para arriba ni para abajo. Si queremos vivir en paz, seamos empáticos. Y, sobre todo, se debe respetar las tradiciones y fe religiosas. Según el Censo Nacional de 2017, aproximadamente el 76% de la población peruana se considera católica. Otro porcentaje es cristiana y algunos no tienen fe o pertenecen a otras congregaciones. **¿Cuál es la idea de ofender a los que creemos en Dios? ¿Encender la pradera?** ¿Victimizarse? ¿Parecer progresista, artista incomprendido?". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



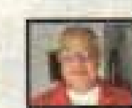
LOS 'TUITS' DEL DÍA





@Sh1OnJC SHIONJC

Estos serían o son los 3 candidatos que el gran desastre Lozano tiene en carpeta después que se confirmara que Jorge Fossatti se fue de la selección. Angel Comizzo, Hernán 'Bolillo' Gómez y Roberto Mosquera. Cómo se nota que solo serán para 6 partidos porque si es al 2030 estamos jod...



@MigSalino MIGUEL ÁNGEL SALINO

Qué mal le fue a Fossati con la selección de fútbol de Perú. Empezó mal Juan Reynoso, luego llegó Jorge Fossati y empeoró las cosas.

HABLAN LOS TROMES

El 'Monstruo' en Brasil

El temible 'Monstruo' secuestró a una peruana en Brasil a fin de pedir rescate. El hampa peruana, como la venezolana o colombiana, se internacionaliza. Creo que las policías de los países sudamericanos deben unir esfuerzos para acabar con esa lacra. Y cambiar las leyes para eliminar por las buenas o las malas a los extorsionadores, secuestradores, sicarios y asaltantes. Los buenos merecemos vivir bien.

Juana Domitila Arias
Vecina de Independencia

El 'Tren de Aragua' tiene presencia en Estados Unidos, Chile, Perú y Argentina. Es hora de acabar, como se acabó con el terrorismo hace tres décadas. El pueblo debe unirse en este esfuerzo. No nos queda otra si queremos vivir en paz y con toda seguridad.

Demasiados peajes

El otro día me fui a los balnearios del sur de Lima. Harto peaje por tan poco servicio. ¿Cómo llegamos a esto? Yo pago mis impuestos y de eso deben darme servicios, como salud, seguridad y obras viales. ¿Por qué debo pagar más? Esto de los peajes es un gran negociazo. A los peruanos nos agarraron de tontos con este sistema. Antes se hacían grandes obras solo con Emape. Que se investigue la corrupción.

Jorge Dueña Elevan
Vecino de Miraflores

En un primer momento se pensó que era la solución para hacer las grandes obras viales. Pero el sistema no ha funcionado, más bien los peajes han sido pretexto para la corrupción. ¿Cómo pueden existir en una ciudad tantos peajes en el sur, norte y este?

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

Pág. 04

¡No comiences el año ajustado! Sé...

LA ESTRELLA DEL VERANO trome

y brilla con harta platita

ESTE LUNES 20 DE ENERO

RECLAMA TU TERCERA CARTILLA

JUEGA ASÍ:

1 Este **LUNES 20** de enero y los **2 LUNES** posteriores, recibe por la compra de tu diario una **CARTILLA GRATIS.**

2 De **LUNES A DOMINGO**, busca al interior los cupones impresos.

ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!

3 **RECORTA Y PEGA** tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4 Una vez completes todos los números de una de las letras de **BINGO**, **¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!**

EJEMPLO: ¡GANASTE S/15,000!

REGALAMOS MÁS DE S/200MIL EN PREMIOS

- 1 PREMIO DE S/15,000
- 1 PREMIO DE S/5,000
- 15 PREMIOS DE S/1,000
- 1,000 PREMIOS DE S/100*
- 1,800 PREMIOS DE S/50*

SI GANASTE UN PREMIO...

EN LIMA METROPOLITANA: Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan coordinar la entrega del premio en efectivo.

FUERA DE LIMA METROPOLITANA:

- CALLE JOSÉ T. GARCÍA 124, HUACHO. De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. F-28, ICA. De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
- JR. CHINCHA BAJA 126, CHINCHA. De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

* **En Lima Metropolitana:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
En provincia: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.

trome Siempre te da más

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816



EXTORSIONES ESTÁN IMPARABLES

Balean a chofer de bus interprovincial

Pistoleros de una mafia de extorsionadores atacaron a balazos al chofer de un bus de la empresa de transporte interprovincial Apocalipsis, que se dirigía a Huancayo con 50 pasajeros, en el kilómetro 14 de la Carretera Central, en Huaycán, Ate Vitarte. Fabián Alfaro Ríos (62) resultó herido en la pierna.

Horas antes, falsos pasajeros asaltaron al chofer y cobrador de un ómnibus de transporte público de la empresa Santa Cruz 13 y a las 20 personas que viajaban, y les robaron celulares y billeteras en Piñonate, San Martín de Porres.

Los rateros subieron al micro como si fueran pasajeros e hicieron disparos para intimidar a las víctimas. (E. Cirilo)

A COMERCIANTES

Pareja asustaba con dinamita



En posesión de una granada y cartuchos de dinamita que usaba para extorsionar a comerciantes del mercado Año Nuevo cayó un integrante de 'Los Injertos del Norte', banda liderada por 'Monstruo'. Detectives Antisecuestros de la Dirincri detuvieron a Jhonathan Junior Bermúdez Ponce (31) en el jirón Leopoldo Meza 227, en Comas, junto a su pareja Jazmín Mireya Rengifo Paulino (25).

El delincuente exigía el pago de tres a diez soles diarios a los negociantes del centro de abasto de Año Nuevo. (E. Cirilo)

RELAX
FONOAVISOS
Atención llamando al (01) 708-9999
fonoavisos@comercio.com.pe

ACTIVA TU VITALIDAD SEXUAL
ÚNICA CÁPSULA 100% AMERICANA
•Para hombres de 20 a 90 años.
•Erección FIRME, máxima DURACIÓN, VOLUMEN y GROSOR en una cápsula.
•72 horas de potencia.
•Aumento seminal •Efecto rápido.
974222903
993712040
Apto para diabéticos o hipertensos
Entrega totalmente confidencial

DOCENTE ESTABA A MEDIO METRO BAJO TIERRA EN CUARTO DE LA CASA DE SU NOVIO, QUIEN SE MATÓ HACE DOS SEMANAS

ROBERTO PALOMINO

POLICÍA ENTRA AL PREDIO

HALLAN A PROFESORA LEYLA ENTERRADA EN VIVIENDA

EN EL AGUSTINO

Triste y trágico final tuvo la búsqueda de la profesora de educación inicial Leyla Yanely Cristóbal Penadillo (27). La joven docente, desaparecida el 31 de diciembre, fue hallada sin vida y enterrada medio metro bajo el suelo en la casa de su enamorado, el costurero Roberto Carlos Palomino Romero, en El Agustino.

La mañana de ayer, detectives de la División de Investigación y Búsqueda de Personas Desaparecidas llegaron a la casa ubicada en el pasaje 3 de Octubre 205, Santa Isabel. Con autorización de la dueña y en presencia de un fiscal, los agentes realizaron una minuciosa inspección.

El piso de una habitación que antes fue ocupada por la madre de Roberto Palomino, estaba cubierto totalmente con una alfombra y muebles.

Los investigadores sospecharon que algo extraño se ocultaba en el cuarto. Retiraron los muebles y la alfombra. Una parte del suelo no estaba firme. Además, el olor fétido de un cuerpo en descomposición empezó a emanar.

Trabajadores ediles removieron el piso con sus herramientas y lo primero que encontraron fue el brazo y la mano derecha de una mujer.

En la muñeca tenía una pulsera y en el dedo anular un anillo en forma de corazón. Los mismos que Leyla Cristóbal llevaba puestos el día que desapareció, según su mamá Soraida Penadillo, quien había instado a la búsqueda de la joven.

La reconocieron por una pulsera y un anillo que llevaba al desaparecer



SU MADRE LA BUSCABA

La mañana del 31 de diciembre, una cámara de video captó a Roberto Palomino agrediendo físicamente a la docente en la vía pública. El ataque también lo grabó un amigo que intercedió en la pelea.

Luego, otra cámara grabó al asesino llegando a su casa y detrás de él a la profesora. Fue la última vez que se le vio con vida a ella.

Las sospechas recayeron sobre el enamorado, más aún cuando dio distintas versiones a los familiares de su pareja.

Palomino quedó intervenido en la comisaría de San Cayetano como sospechoso. Negó saber el paradero de la joven, pero no podía escapar del remordimiento. Fue hallado sin vida en la celda con una sábana alrededor del cuello.

En la vivienda ya a la vista, los detectives hallaron un pico con el que el feminicida habría cavado el suelo. No se descarta que haya actuado en complicidad de un vecino con el que Roberto mantenía una íntima amistad. Un pariente del fallecido habría impedido que los investigadores revisen la casa. (E. Cirilo)



LOS 365 DÍAS DEL AÑO

MAS DE 50 MARCAS Y 300 MODELOS



VOLKSWAGEN T-CROSS Ó S/ 76,762*
Motor: 1.0T Transmisión: MT Tracción: delantera



KIA SOLUTO Ó S/ 42,522*
Motor: 1.4 Transmisión: MT Tracción: 4x2



NEW HYUNDAI VENUE MT COMFORT Ó S/ 64,562*
Motor: 998 cc/118 hp a 6,000 RPM Transmisión: MT 6 vel. Tracción: 2WD



JEEP RENEGADE Ó S/ 96,862*
Motor 4-l Turbo Transmisión: AT Tracción: 4x2



NISSAN VERSA Ó S/ 54,112*
Motor: 1.6 Transmisión: MT Tracción: 4x2



FIAT PULSE Ó S/ 75,962*
MOTOR: 1.3 Transmisión: CVT Tracción: 4x2



CUPRA LEON 1.4 TSI MID Ó S/ 125,032*
Motor: 1.4 Transmisión: AT Tracción: delantera



HYUNDAI GRAND i10 HB GLP Ó S/ 41,382*
Motor: 1.0 Transmisión: MT Tracción: 4x2



GEELY GX3 PRO Ó S/ 51,262*
Motor: 1.5 Transmisión: MT/AT Tracción: 4x2

Plaza Norte · Mall del Sur

EXPOMOTOR.PE


Plaza Norte y

Mall del Sur





Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 15/01/25

NOMBRE: GRACIELA CHUMAN
DISTRITO: EL AGUSTINO - LIMA
Nº DE LA SUERTE: 3045792

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

JUEGA Y GANA

- **Los lunes** (5 en total) recibe gratis tu cartilla.
- **Como las cartillas** son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Todos los días** publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.
- **De lunes** a viernes son seis cupones. Los sábados y domingos salen ocho.
- **Para ganar,** completa los cinco recuadros de la columna de una letra de tu cartilla.
- **Si llenas la B** te llevas 15 mil soles. Si rellenas la I serán tuyos 5 mil soles. Lo mismo es con la N, G y O.



NUEVA PROMOCIÓN REPARTE MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS PARA QUE LOS GASTES CON LA FAMILIA

PEGA LOS CUPONES EN LA CARTILLA

¡GANA HASTA 15 MIL SOLES!

No dejes de participar en la nueva promoción La Estrella del Verano, que reparte premios de 5 mil y 15 mil soles en efectivo.

Sigue recortando los cupones que publicamos todos los días y que te permitirán ganar platita contante y sonante. Tenemos más de 200 mil soles en efectivo.

La 'promo' dura cinco semanas. Aprovecha porque hay más de 2 mil 800 premios.



CON TU CANILLITA



Si ganas en Lima Metropolitana, acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que coordinen la entrega de tu premio en efectivo.

ESTRELLA DEL VERANO

trome

1 PREMIO DE S/15,000
1 PREMIO DE S/5,000
15 PREMIOS DE S/1,000
1,000 PREMIOS DE S/100
1,800 PREMIOS DE S/50

SALUD

FONDAVISOS (01) 708-9999



DESDE S/ 1,550 Precio por un audífono



TU DESCARTE AUDITIVO GRATIS

SAN ISIDRO	(01)410 8541	Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA	(01)543 9298	Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501
LOS OLIVOS	(01)782 4440	Carlos Izaguirre 1182 - 1er. piso
PUEBLO LIBRE	(01)776 6785	Av. José de San Martín 345
MIRAFLORES	(01)696 6573	Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic 201 alt. cdra. 14 de 28 de julio
SAN MIGUEL	(01)657 3009	Av. Elmer Faucett 188
S.J.LURIGANCHO	(01)657 6821	Av. Pirámide del Sol 488 Urb. Zárate

TARAPOTO	(042) 612 934	Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegría Arias de Morey y Jr. Manuela Morey)
AYACUCHO	(066) 282 697	Jr. Sucre Nº 371
AREQUIPA	(054) 299 977	Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO	(074) 222 114	Alfonso Ugarte 676
TRUJILLO	(044) 308 617	Jr Independencia 179 (Frente al Ex-Comedor UNT)
CUSCO	(084) 284 572	Calle José Gabriel Cossio 107 (Paradero Magisterio)
TACNA	(052) 638 443	Calle Blondell 425
HUANCAYO	(064) 410 954	Jr. Puno 166
JULIACA	957 308 002	Jirón Ricardo Palma 456
ICA	983 402 173	Calle Azháres Lt.8 Urb.San Isidro (alt.12 Av. San Martín)
PIURA	(073) 614 798	Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta Isabel (frente grifo Mega)



LLAMA Y PARTICIPA

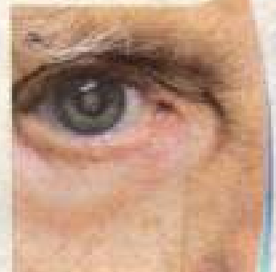
Platita todos los días

La 'Súper Llamada Ganadora' regala dinero desde hace más de 23 años y este 2025 lo seguirá haciendo. De lunes a sábado tenemos un premio diario de 200 soles y los domingos sale el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Inscríbete en el **710-0260** o en la **trome.com,** de 6 de la mañana a 4 de la tarde.

Ayer, Graciela Chuman, de El Agustino, se llevó los 200 soles de la jornada con el número de la suerte 3045792.

AYPRE

APOYO: AMERICAN EYE CENTER (USA)
CLÍNICA DE OJOS FUTURO VISION (PERÚ)



CAMPAÑA CIRUGÍA DE CATARATA

Evaluación Gratuita

INCLUYE

¡AGENDA UNA CITA!

Cupos Limitados

CON TU TROME

Premios como cancha

El año pasado, el 'diario papá' entregó más de 7 mil premios a sus lectores. Este 2025 planeamos hacer lo mismo, ahora con La Estrella del Verano. Miles podrán ganar y uno de ellos puedes ser tú.





DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS.



Google Play



App Store



¡APROVECHA ESTAS INCREÍBLES OFERTAS!



LG

TELEVISOR

55UT8050PSB
- UHD 4K
- ThinQ AI WebOS
- HDMIx3 / USBx2 / Bluetooth
- Sintonizador Digital ISDB-T

CON única **S/ 1,619**

15.6"

S/100

Lenovo

LAPTOP IDEAPAD 1

82R400ABLM
- AMD Ryzen 7
- 12GB RAM

CON única **S/ 2,069**

380L

ASISTENCIA PLUS HOGAR 12 MESES

S/179

Coldex

CONGELADORA

CH40PLUS
- Multi Action: Congela o enfría alimentos.
- Congelamiento rápido.
- Autonomía: 36hs con puerta cerrado.

S/ 1,999

BLUETOOTH



GARANTÍA PLUS POR 1 AÑO ADICIONAL

S/237

JBL

PARLANTE PARTYBOX

- Karaoke
- Bluetooth
- Conexión micrófono
- Batería recargable
- Resistencia al agua

CON única **S/ 1,529**

6.7"



S/27.90

SAMSUNG

SMARTPHONE GALAXY A06

- Almacenamiento: 64GB
- 4GB RAM
- Cámara principal: 50+2MP
- Cámara frontal: 8MP

S/ 349

2 PLZ.
- COLCHÓN
- 2 ALMOHADAS
- 1 PROTECTOR DE COLCHÓN

GARANTÍA 2 AÑOS

Paraiso

JUEGO DE DORMITORIO NAPPY

- Tela Jacquard
- Resorte Bonell

S/ 629

POR COMPRAS EN TODA LA TIENDA, LLÉVATE

AUDÍFONOS TWS BT

Lenovo A SOLO S/59

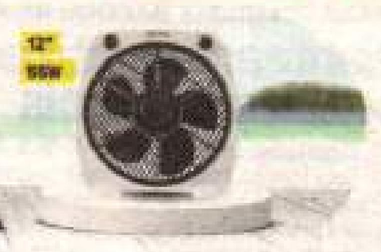


Válido en tiendas seleccionadas desde el 01 de enero al 03 de febrero del 2025.

POR COMPRAS EN TODA LA TIENDA, LLÉVATE

VENTILADOR BOX 12"

BORD A SOLO S/69



Válido en tiendas seleccionadas desde el 01 de enero al 03 de febrero del 2025.





TCEA Máxima: 172.32%

ALEJANDRO MUÑANTE PRESENTÓ ACUSACIÓN POR EL GOLPE DE ESTADO DEL 7 DE DICIEMBRE DEL 2022

DENUNCIA CONSTITUCIONAL

PIDEN INHABILITAR A CASTILLO POR 10 AÑOS


BETSSY CHÁVEZ


WILLY HUERTA


ROBERTO SÁNCHEZ

Incluye a los exministros Betssy Chávez, Willy Huerta, Gustavo Bobbio y **Roberto Sánchez**

El parlamentario Alejandro Muñante (Renovación Popular) presentó una denuncia constitucional contra el vacado presidente Pedro Castillo por el golpe de Estado del 7 de diciembre del 2022, y plantea su inhabilitación para cargos públicos por 10 años.

En la acusación se señala que Castillo infringió el artículo 29° de la Constitución. Incluye en la denuncia a su expremier Betssy Chávez y a los exministros del Interior, Willy Huerta; Defensa, Gustavo Bobbio, y Comercio Exterior y Turismo, Roberto Sánchez.

"La prisión preventiva que actualmente cumple el expresidente junto a su expremier, así como las demás investigaciones en curso, se deben solo al desafuero por el delito de rebelión (antejuicio), lo cual no inhabilita a los golpistas izquierdistas a postular en las próximas elecciones, y menos aún si hasta la fecha no cuentan con sentencia firme, lo cual sería peligroso para la democracia", escribió Muñante en X (Twitter).

ALEJANDRO MUÑANTE

Recordó que el Tribunal Constitucional precisa que el discurso de Castillo 'fue un golpe de Estado y no una mera proclama, y ha validado las medidas aprobadas por el Congreso, indicando que las autoridades deben identificar a los responsables".

EN PRISIÓN

Actualmente, Pedro Castillo cumple prisión preventiva en el penal de Barbadillo. Betssy Chávez está en el penal Anexo de Mujeres en Chorrillos.

EL PEDIDO

La Fiscalía pide 34 años de prisión contra Castillo, investigado por delito de rebelión, y 25 años para Chávez, Huerta y Sánchez. En el caso de Chávez, según la prensa y la Fiscalía, ella habría preparado todo para que Castillo dé su mensaje a la nación.

Contra Aníbal Torres la Fiscalía pidió 15 años de prisión. Sobre su caso, Muñante explicó que él no lo incluyó en su denuncia, pues al momento del golpe no era un alto funcionario.

GUSTAVO BOBBIO

DICE NO A 'POLITIZACIÓN DE LA JUSTICIA'

Dina cuadra a jueces por investigación a hermanito

Un día después de que el Poder Judicial revocara la prisión preventiva de 36 meses contra su hermano Nicanor [por el caso 'Waykis en la Sombra'], la presidenta Dina Boluarte no tuvo mejor idea que pedirle a este poder del Estado que evite 'la politización de la justicia'.

"Invoco a todos los actores políticos y al sistema de justicia a tomar conciencia que se debe abandonar el activismo judicial que busca la politización de la justicia y, de otro lado, la judicialización de la política. Ambos [son] desviaciones del concepto principista de una justicia independiente, autónoma, ajena a todo poder e injerencia externa", dijo en el inicio del año jurisdiccional 2025 del Tribunal Constitucional.



Por otro lado, el abogado de Nicanor Boluarte, Luis Vivanco, señaló que su patrocinado dejaría la clandestinidad en los próximos días y retomaría sus funciones, tras revocarse la medida en su contra. Evitó responder quién le paga por su defensa.

FISCALÍA

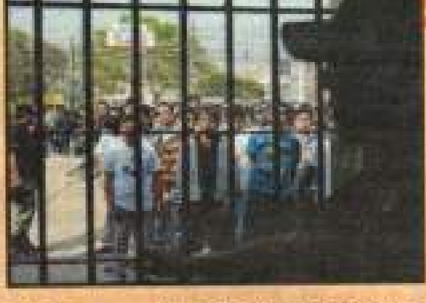
Entran a casa de Otárola



La Fiscalía de la Nación realizó ayer una inspección en la casa del expremier Alberto Otárola, investigado por presunto cohecho tras ser acusado de pagar a congresistas para que archiven una investigación contra Dina Boluarte por el caso 'Club Apurímac'. Otárola pidió que se levante su secreto bancario y de las comunicaciones.

PARA COMBATIR HACINAMIENTO

Plantean privatizar penales en el país



El parlamentario Wilson Soto [Acción Popular] presentó un proyecto de ley para privatizar los penales del país y así combatir el hacinamiento que existe en la actualidad.

La propuesta señala que habría una colaboración público-privada para administrar de forma más efectiva el presupuesto designado para cubrir los costos operativos de las cárceles.

Según el Instituto Nacional Penitenciario [INPE], un 72% de los penales ya excedieron su capacidad, como los del Callao, Chanchamayo, Quillabamba, Abancay, Camaná y Miguel Castro Castro.

DE SU CELULAR

Exigen a Santiváñez que entregue información

José Carlos Mejía, abogado del capitán PNP Junior Izquierdo, emplazó al ministro del Interior, Juan José Santiváñez, a que entregue la información que le ha pedido la Fiscalía y el acceso a su cuenta iCloud. Esto porque dio un celular reseteado sin chip.

"Mi patrocinado no ha creado ninguna voz, no ha inventado nada. Por eso exhorto al ministro, quien nada debe, nada teme, señor ministro. Entregue la información que le ha pedido la Fiscalía. La Fiscalía no le ha pedido su teléfono celular, le ha pedido la información que contiene su teléfono celular solo en el extremo de la comunicación con el capitán Izquierdo", aseveró.


JUNIOR IZQUIERDO

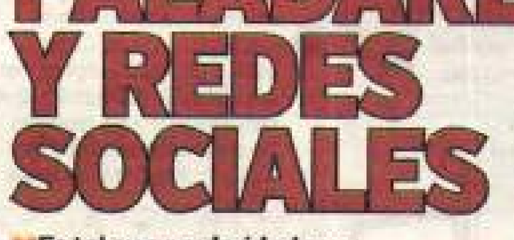
✖ES UNO DE LOS PLATOS MÁS PEDIDOS POR DELIVERY Y MEZCLA EL CHAUFA CON EL POLLO A LA BRASA

●EN TODAS PARTES

'MOSTRITO' CONQUISTA PALADARES Y REDES SOCIALES

✖Es tal su popularidad que **Gastón Acurio** y **'Micha' Tsumura** lo ofrecen en sus restaurantes

POR: ISABEL MEDINA





TIKTOKER EL ARTURITO



MOSTRITO BROASTER

MOSTRITO A LA CAJA CHINA

El peruano sabe de sabor y de fusión. De la combinación del emblemático pollo a la brasa con el generoso arroz chaufa salió el popular 'Mostrito', uno de los platos que conquista paladares y también redes sociales.

Tiene más de un millón de resultados en búsquedas de Google, se volvió uno de los reyes gastronómicos del TikTok y YouTube, donde además de recetas y recomendaciones se comparten experiencias de turistas y de nacionales que buscan saborearlo al volver al Perú.

"Es también uno de los favoritos del delivery; preferido por su simpleza y contundencia. Hay marcas que preparan sus propias versiones con pechugas de pollo a la parrilla, papitas con salsas innovadoras o chaufas con sabores dulces", dijo a Trome la directora de Marketing de PedidosYa en Perú, Melissa Tejada.

DEL PERÚ PARA TODOS

Otto Grill, Siete Sopas, Sesenta, Don Belisario, Mediterráneo y larga lista de pollerías y restaurantes presentan oferta de 'Mostrito'. No falta en restaurantes de barrio, en 'agachaditos', y tampoco en los de lujo.

Hace poco, el tiktoker El Arturito, con un millón 800 mil seguidores, causó revuelo junto a Mitsuharu 'Micha' Tsumura. "Mis amigos convencieron a 'Micha' de sacar en Maido un 'Mostrito' de su pollería Tori. Ese pollo a la brasa con chaufa, papas fritas y sazón con influencia nikkei. ¡Una locura!", dijo.

También youtubers y tiktokers como Ají Causa, Mario Colomina, entre muchos otros, tienen videos del 'Mostrito' con miles de reacciones. La sabrosura del plato llega hasta el otro lado del mundo. En Doha, Qatar, el restaurante La Mar de Gastón Acurio ofrece como parte de su carta 'comidas caseras de auténticas recetas familiares peruanas', y entre causa, lomo saltado, tiradito y aguadito... está el 'Mostrito'.

SEPA QUE...

- **Es uno de los cinco platillos** más vendidos en restaurantes que lo ofertan, según data de PedidosYa.
- **La demanda crece a mitad de semana** y más domingos. Surco, San Borja y San Miguel lideran ese delivery.
- **En redes hay campaña** que busca al que no se conformó con un sabor y creó el 'Mostrito'.

●AHORA SERÁ EL 30 DE MARZO

Otra vez retrasan inicio del nuevo aeropuerto

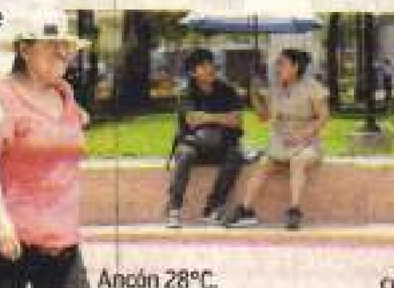
Otro retraso. El gobierno reprogramó para el 30 de marzo el inicio de operaciones del nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez. Según se dijo, es para priorizar la seguridad, regularidad y eficiencia operacional, alineándose con los estándares de seguridad internacional.

Fue luego que el ministro de Transportes, Raúl Pérez Reyes, se reuniera con Lima Airport Partners, la Asociación de Empresas de Transporte Aéreo Internacional (AETAI), la Asociación Internacional de Transporte Aéreo (IATA), Ositran y la Autoridad de Transporte Urbano (ATU).

Más temprano, el presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzén, dijo que: "Hubo retrasos que podrían considerarse objeto de atención especial para revisar la fecha (de inauguración). Reitero: el aeropuerto se inaugurará con la absoluta certeza de que las prácticas de seguridad y operaciones están al 100% certificadas".

●LIMA ES UN HORNO

Tome más agua para protegerse del calor



El calor se apodera de Lima. Aunque ayer el día inició nublado en distritos cercanos al mar, despejó rápido y la temperatura se fue elevando. Pasado el mediodía, sobre todo hacia el norte y este se acercó a 30°C. A la una de la tarde, Puente Piedra marcaba 29°C, Carabayllo y Ancón 28°C. Además, Carabayllo alcanzó índice ultravioleta 11, es decir, extremadamente alto. Magaly Millones, coordinadora de la carrera de Nutrición del Instituto Carrión, aconseja, además de proteger la piel y los ojos del sol, hidratarse tomando agua sin esperar a sentir sed, consumir sandía, melón, naranja, pepino y evitar la cafeína y alcohol. (I.M.)

●OSITO

Hoy se estrena 'Paddington en Perú'



Hoy es el esperado estreno de 'Paddington en Perú', la película que muestra el retorno del famoso osito peruano de anteojos y sus aventuras buscando a su querida tía Lucy.

"Una bonita historia que estoy seguro que a ti y a tu familia les encantará", dijo ayer Antonio Banderas en redes de Cinépolis.

Paddington tiene una estatua en el parque Salazar de Miraflores y en la cuadra 10 de la avenida Larco estrenó mural del artista Pésimo, "para celebrar la gran amistad entre nuestros países", dijo Gavin Cook, embajador británico en Perú. (I.M.)



●VECINOS DE ANCÓN

Piden ayuda por derrame

Han pasado tres años desde el derrame de petróleo que afectó a las playas de Ancón, pero los vecinos aún claman ayuda. Aseguran que las labores de limpieza fueron insuficientes, dejando zonas contaminadas que ponen en riesgo la fauna y la economía local. "Queremos playas limpias para nuestros hijos", señaló un residente. Los afectados instaron a las autoridades y empresas responsables a retomar los trabajos de descontaminación y restaurar el ecosistema costero que aún sufre las secuelas.

EE.UU.

'Locademia de policía' ayuda en incendio

Steve Guttenberg ayuda a sus vecinos de Pacific Palisades tras su evacuación de los incendios de Los Ángeles.

La estrella de 'Locademia de policía' dijo: "Tengo la opción de sentarme y caminar o ponerme de pie. Elijo ponerme de pie y luchar. Y ayudar". Guttenberg, cuya casa se salvó por poco de los incendios que destruyeron miles de otras estructuras, se ha unido con varios vecinos cuyas casas también se salvaron.

EE.UU.

Abuelita Madonna luce sexy a sus 66

Madonna sorprendió a sus fans con su apariencia juvenil en su última ronda de seductoras fotos en las redes sociales.

La 'Reina del pop', de 66 años, exhibió su rostro terso, su maquillaje impecable y su figura tonificada mientras posaba boca abajo en una cama.

La estrella deslumbró con un minivestido transparente de encaje negro que combinó con botas de charol hasta la rodilla.

REINO UNIDO

Anillos de Saturno van a desaparecer

Los icónicos anillos de Saturno desaparecerán en unas semanas y no volverán a aparecer en su totalidad hasta 2032. Se debe a una ilusión óptica por la inclinación del planeta, que convertirá los aros gigantes de escombros en una línea casi invisible. Será tan tenue que será imposible verla desde la Tierra, incluso con un telescopio.

El mejor momento para ver los anillos antes de su desaparición fue a finales del 2024, cuando estaban inclinados en ángulo de 9 grados.

VENEZOLANO

POR: MARCO GONZALES FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

MARIACHI CANTA RANCHERAS Y CUMBIA EN BUSES

Cantando 'El rey' en un bus de transporte público, el venezolano Rafael Franco Barazarte interpreta rancheras y corridos mexicanos haciendo que el viaje de los pasajeros sea una experiencia bonita.

Desde su llegada a Perú en 2018, este profesor de música tuvo que trabajar en diversos oficios para salir adelante. Tiempo después se ha ganado el reconocimiento por cantar como el mismísimo Vicente Fernández.

Franco alegra en los buses y aprovecha para dejar su tarjeta de presentación y conseguir algún show los fines de semana. "Gracias a Dios, siempre me sale algún contratito por ahí.

Interpreta huaynitos y adaptó guitarra para sus shows

Incluso, cuando estoy esperando los buses, en el paradero ya están pidiéndome mi tarjeta", cuenta.

Rafael no solo lleva su voz a cada rincón, sino también su ingeniosa guitarra, adaptada por él mismo para facilitar su trabajo. "Antes trasladaba parlantes, cables y micrófonos. Ahora todo está integrado en esta guitarra que fabriqué con un selector de pistas y un inhibidor de feedback", relata con orgullo. La base de su instrumento es un requinto comprado a un amigo cajamarquino, al que él mismo agregó las modificaciones para hacerlo más práctico.

Cuenta que en sus shows en restaurantes o locales privados, también intepreta cumbia peruana y algún huaynito. "Para cerrar el show siempre me piden huaynitos y canto con mucho gusto. Ya tengo siete años en este hermoso país que me permite dedicarme a la música", señala.

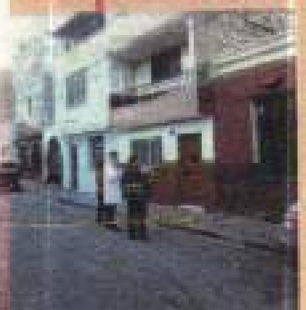
SEPA QUE...

Puedes seguirlo en sus redes sociales como: **@mariachialtoque.**

ARTISTA LLEVA SIETE AÑOS EN NUESTRO PAÍS Y ES TODO UN MIL OFICIOS

PIDEN 10 MIL SOLES DE CUPO

'Tropa del Infierno' dispara contra casa



Extorsionadores de la banda 'La Tropa del Infierno' dispararon contra una vivienda de Barrios Altos, Cercado de Lima, para obligar a los dueños a pagar un cupo de diez mil soles. "Hijo de ... aquí no hay padrino para nadie, paga los 10 mil soles que queremos o si no te mataremos, última advertencia, atentamente La Tropa del Infierno", es el mensaje escrito que tras el ataque dejaron los pistoleros en la ventana de la casa ubicada en la cuadra seis del jirón coronel Zubiaga.

Los ocupantes del inmueble dijeron que los delincuentes se han equivocado. (E. C.)

CAYÓ CON MUJER

Obligaba a esposa a robar celulares

Un exrecluso que hace seis meses recobró su libertad fue detenido por robar celulares con su esposa embarazada, a quien obligaba a delinquir.

Agentes del Grupo Terna arrestaron a Anthony Gian Crespo Farfán (27) y a Carla Susana Santana Zavala (27) tras arrebatarle un teléfono móvil a un taxista, en el cruce de la avenida Iquitos y el jirón Francia, La Victoria. La gestante tenía la función de 'campana'. (E. Cirilo)

PODRÁ SALIR DEL PAÍS

Poder Judicial salva a hermana de Benavides



El Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria revocó la orden de impedimento de salida del país contra la exjueza Enma Benavides, hermana de la ex fiscal de la Nación, Patricia Benavides.

El tribunal declaró fundada la solicitud de caducidad de la medida coercitiva que pesaba sobre la letrada, quien es investigada por la presunta comisión del delito de cohecho pasivo específico y otros, en agravio del Estado peruano.

FEDERACIÓN LLEGÓ A UN ACUERDO CON JORGE FOSSATI QUE SE VA DE LA SELECCIÓN PERUANA LUEGO DE UN AÑO Y TRAS FRACASAR EN LA COPA AMÉRICA Y ELIMINATORIAS

CAMPAÑA PARA OLVIDAR

NOS DEJÓ EN EL SUELO

DATAZOS

- **LA DECISIÓN** para la salida de Jorge Fossati se tomó en diciembre y ahí empezaron las negociaciones.
- **EL URUGUAYO** podría dar por concluida su carrera como DT tras salir del combinado peruano.
- **JORGE CÉLICO,** ex DT de la Sub-20 de Ecuador, podría tomar el lugar de 'Chemo' y también sería opción para la selección mayor.
- **JUAN REYNOSO** habría cobrado casi 2 millones de dólares cuando fue cesado de la 'Bicolor' en diciembre del 2023.

LOS NÚMEROS DEL 'NONO'

13 partidos
4 victorias
4 empates
5 derrotas

* Un solo triunfo fue oficial, el 1-0 conseguido contra Uruguay por Eliminatorias.

Esta historia ya la conozco: se ficha a un técnico que no es el adecuado, los resultados son pésimos y luego se le despide con una buena indemnización. Porque luego de la salida de Juan Reynoso, otra vez la selección peruana se quedó sin entrenador, ya que la FPF y Jorge Fossati firmaron la resolución del contrato que tenía el uruguayo hasta el final de las presentes Eliminatorias.

Las razones a este adiós son varias y pasan por el último lugar de la 'Bicolor' en el camino al Mundial 2026, la pésima Copa América que se hizo, sacando un punto y diciendo adiós en fase de grupos y sin marcar goles, la mala relación que el estratega habría tenido con algunos jugadores, además de que su esquema 3-5-2 terminó siento 'autodestructivo'.

Ahora bien, según fuentes y debido a una cláusula en su contrato, Fossati recibirá un millón de dólares dividido en cuatro pagos por su salida anticipada de la 'Bicolor'. Si bien el técnico no contemplaba en principio dejar el cargo, las últimas reuniones con la directiva de la FPF lo llevaron a aceptar que todo se acabó. Con las Eliminatorias reanudándose en marzo, en la Videna ya empiezan a barajar nombres para reemplazar al 'Nono' y hay varias posturas. Los nombres de Hernán 'Bolillo' Gómez, quien aún no se reporta con UTC, y Ángel Comizzo, técnico de Atlético Grau, están sobre la mesa. Algunos directivos piensan en la vuelta de Ricardo Gareca, si es que no continuara al mando de Chile, y otros apuntan a terminar las Eliminatorias con el entrenador de la Sub-20 que llegará por 'Chemo' Del Solar.

Lo cierto es que quedó claro que lo que mal empieza, mal acaba.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos camecita... **PARECE QUE EN LA FEDERACIÓN** les gusta regalar la plata. Ese 'Nono' fácil se ha llevado un palo verde de liquidación. La verídica que su salida estaba más cantada que 'Dile que no' de la 'Faraona'. El viejito ya estaba de más en la Bicolor, jugadores que le habían perdido la fe, ideas de juego desfasadas y su terquedad con un sistema que terminó por romper al grupo. Por siaca, desde un principio opiné que no era un técnico para la selección, así como lo adelanté con el 'antipático'. Los dos veían fantasmas por todos lados y nos dejaron en la cola de las Eliminatorias. Ojalá que esta vez no hagan la del Chavo y sepan escoger a la persona ideal. Sí, señores... **YA ME CONTARON QUE 'SANTA MARÍA MADRE DE DIOS'** está con la idea de regresar al Perú. Unos dicen que es proque extraña a la familia y, como ya hizo caja en México, le vendría bien un par de años en Perú. Aunque los venenosos aseguran que la verdadera razón es la aeromoza de Tomás Valle que le mueve el bobo. Lo malo es que ella no le hace caso y el hombre es intenso. Huuummm... **ME CUENTAN QUE 'ACASEXO'**, cuando estaba misio, no miraba a nadie, solo tenía ojos para su 'gebita' y le hacía caso en todo a la doña. Pero volvió a tener chamba, otra vez entró billete a su cuenta y ya está mirando donde no debe. Asuuuu... **LA ÚLTIMA DEL 'REY DE LOS BLOOPERS'** es abrir una academia de fútbol para niños en Pisco. El hombre los lleva a la playa y les aconseja no tomar, cuidarse, dormir a sus horas, respetar a su padres, no trampear, cuidar las 'llantas' y ser muy disciplinados. O sea, habla de todo lo que él no hizo en la pelotita. Plop... Me voy, soy fuga.



→PIES EN LA TIERRA

TELÉFONOS SILENCIADOS

TÉCNICO DE UNIVERSITARIO, FABIÁN BUSTOS, PIDIÓ A DIEGO CHURÍN Y SEBASTIÁN BRITOS QUE NO ESTÉN PENDIENTES DE LAS REACCIONES EN REDES SOCIALES

Barranquilla.- Ni lo malo es muy malo, ni lo bueno excelente. Fabián Bustos es un 'viejo zorro' y rápidamente supo que la goleada ante Junior iba a generar reacciones específicas en dos jugadores del plantel de Universitario, ¿el delantero Diego Churín y el portero Sebastian Britos. El primero tuvo estreno goleador y el segundo un fallo clamoroso en el descuento de cuadro colombiano.

Se supo que el técnico pidió hablar con ambos y les dijo que deben alejarse de las redes sociales, no leer comentarios de los hinchas y centrarse solo en el amistoso del sábado contra Once Caldas. Con Churín la conversación pasó por el tema de que iban a llegar elogios desmedidos y calificativos exagerados tras marcar su primer tanto. "Siempre los pies en la tierra, esto recién empieza", habría sido parte del discurso para con el anete argentino.

Con Britos el consejo fue similar, pero apuntando a que su error haría que muchos soltaran 'veneno' criticándolo en exceso, cuando no pasó de un hecho fortuito y que sigue contando con toda la confianza. Finalmente, se conoció que el joven central de 16 años, Rafael Guzmán, fue felicitado por los referentes del equipo tras su buen debut con el cuadro crema.

DA... ZO...

*MAT... Benede... una fis... cartílag... nariz y... una ma...

*ROD... Ureña... jugaría... 'Noche... contra... ción de...

*'CHI... Quinter... drá con... panam... jugar c... porque... no lo a...

M... tricam... es mi... gra...

BUSTO... UNIVER...



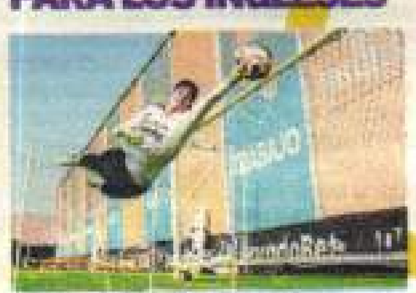
•ALIANZA LIMA GANÓ Y EMPATÓ ANTE CAMPEÓN ARGENTINO

TUMBARON EL 'FORTÍ...

Buenos Aires.- Carne para el desayuno. En partidos que arrancaron a las 9 de la mañana, Alianza Lima se hizo fuerte contra el campeón argentino Vélez Sarsfield en dos partidos de 60 minutos cada uno. En el primero, donde ambos clubes pusieron titulares, los dirigidos por 'Pipo' Gorosito arrancaron abajo en el marcador con el tanto de Braian Romero, pero el defensa Renzo Garcés puso el empate. En el otro encuentro los blanquiazules se llevaron la victoria con anotación del volante Gonzalo Aguirre. Otra buena noticia para los íntimos es que Hernán Barcos superó sus molestia... espalda y tuvo minutos en el segundo partido. De otro... Miguel Trauco se refirió a su arribo al cuadro victoriano... tiempo que tenía ganas de sentir esa presión de estar... club grande, y por eso será un desafío importarte para... nueva etapa", dijo el lateral en Alianza Play. Finalment... confirmó que el tercer amistoso de Alianza en tierras a... nas será el martes 21 de enero en el estadio Nuevo Fr... Urbano, contra Deportivo Morón y con público.

•ENRÍQUEZ DEJARÍA CRISTAL Y JUGARÍA EN EL EXTRANJERO

OTRO DIEGO PARA LOS INGLESES



Guantes de exportación. Diego Enríquez, golero de Sporting Cristal, no jugaría la Liga 1 ni la Copa Libertadores, pero no por sanción, sino porque tiene ofertas del fútbol inglés y en La Florida aceptarían enviarlo a préstamo. El arquero de 22 años ya habría charlado con el técnico Guillermo Farré y este le dio el 'Ok' para que emigre, ya que tiene el puesto cubierto con Alejandro Duarte y Renato Solís. Por Enríquez también han preguntado desde Argentina y Colombia, así que haría las maletas pronto.



•CHILENO CAMPEÓN DE COPA AMÉRICA LLEGA AL BOYS

EL MAR ROJO

Fichaje de categoría. Sport Boys no solo se... za para la cancha, sino también en la banc... así que el exjugador chileno, campeón de la Cop... rica 2015, Felipe Gutiérrez, llega a nuestro país p... asistente del entrenador Cristian Paulucci. "Ya c... zamos la preparación para esta temporada. Fel... posibilidad y agradecido de Cristian", posteó Gu... de 34 años y quien dejó el fútbol hace pocos m... que se sumó al comando técnico rosado es el p... no Sebastián Martínez de Pinillos, quien traba... divisiones menores del Rayo Vallecano.

Coldex

calidad hecha para durar

Descubre la llave para hacer crecer tu negocio

Nueva línea de Congeladoras Coldex Plus

Eficiencia Energética A



CH05Plus (*) 145 Litros

CH10Plus 251 Litros

CH40Plus 380 Litros

Más capacidad, más potencia de enfriamiento, menor consumo de energía

Síguenos en nuestras redes:
fb.com/coldexPeru
@coldexoficial
@coldexPerúOficial
@coldexoficialpe

Las características destacadas se basan en comparaciones realizadas entre los nuevos modelos Coldex Plus y los modelos anteriores de Coldex. (*) El modelo CH05plus ofrece una capacidad en litros similar a la de los modelos anteriores.

FDF

'CHOLOS' SON

BARCELONA RINDIÓ HOMENAJE A HUGO SOTIL Y GOLEÓ PARA CLASIFICAR A CUARTOS DE FINAL DE LA COPA DEL REY

Barcelona.- Que las redes se muevan, porque Hugo Sotil está presente. En su primer partido del año en el estadio Olímpico de Montjuic, Barcelona recordó al querido 'Cholo' Sotil con un homenaje que incluyó una goleada 5-1 ante Betis y el pase a cuartos de final de la Copa del Rey.

Unas imágenes del delantero, fallecido el 30 de diciembre, en la pantalla gigante y un emocionante minuto de silencio por parte de la afición, con los jugadores abrazados en el centro del campo, trajeron a la memoria al 'Cholo'. Luego llegaron los aplausos.

Después hubo un partido que jugaron allí los 'culés' no tuvieron rival, ya que apenas a los 3' el volante Gavi abrió la cuenta definiendo de zurda y luego llegó la volea de Jules Koundé (27'). En el segundo tiempo nada detuvo la 'avalancha' local y aparecieron los festejos de Raphinha a los 58', Ferran Torres en 67' y Lamine Yamal a los 75' para un total de 10 goles en apenas cuatro días. Con el resultado, Barcelona superó 49 de sus últimas 54 eliminatorias de Copa del Rey previas a la final del torneo.

Otro que avanzó fue Leganés, que con Renato Tapia, de correcto partido hasta los 63', venció 3-2 de visita a Almería. Finalmente, Atlético Madrid goleó 4-0 a Elche gracias a un doblete de Alexander Sorloth (8' y 29'). Hoy será el turno del Real Madrid que juega en casa ante Celta de Vigo (3:30 p.m./DTV-610). Ayer, el entrenador Carlo Ancelotti y José Ángel Sánchez, director general del Madrid, se reunieron tras la derrota en la final de la Supercopa de España.



DATAZOS

EL LUNES 20 de enero será el sorteo de los cuartos de final de la Copa del Rey.

LYON presentó al argentino Thiago Almada con un supuesto mensaje de Lionel Messi que decía: "No escuches a Cristiano, La Ligue 1 es increíble".

ARSENAL (2°) venció 2-1 a Tottenham en la Premier League y hoy Manchester United recibe a Southampton (3:00 p.m./ESPN3).

EN RUTA A COLOMBIA

Luego de los rumores de un 'affaire' con la colombiana Shakira, ahora el piloto de Fórmula Uno, Lewis Hamilton, estaría en coqueteos con la compatriota de la cantante, la actriz Sofía Vergara. Según el portal TMZ, Vergara de 52 años y el británico, de 40, fueron vistos muy cariñosos en una cena en Nueva York.



EL GRAND 'NOLE'

Novak Djokovic se convirtió en el tenista con más partidos disputados en torneos Grand Slam al alcanzar los 430, superando a Roger Federer (429). De esa cantidad, 'Nole' ganó 379, el último de ellos 6-1, 6-7, 6-3 y 6-2 ante el portugués Jaime Faria, que le valió el pase a la tercera ronda del Abierto de Australia.

AL-HILAL LE DARÍA OTRO CONTRATO MILLONARIO A NEYMAR

PLATA REGALADA



Riad.- Sin viaje a América. Cuando todo parecía indicar que Neymar se iría a jugar con Lionel Messi al Inter Miami desde junio, Al-Hilal le renovaría su millonario contrato al jugador brasileño que, debido a lesiones, apenas estuvo 44 minutos en cancha el año pasado y se embolsó 100 millones de euros. "Los directivos de Al-Hilal no descartan renovar a Neymar y que dispute el Mundial de Clubes", dijo el portal Arriyadiyah. El nuevo vínculo sería hasta junio del 2026 y si 'Ney' finalmente no acepta, el club saudí irá por Mohamed Salah.

GUARDIOLA SE SEPARA DE SU MUJER Y DE SUS JUGADORES

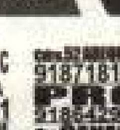
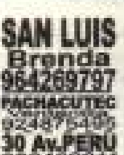
SEGUNDO DIVORCIO

Manchester.- Otro amor perdido. Luego de los rumores que hablan de una separación de su esposa Cristina Serra luego de 30 años, 'Pep' Guardiola tendría otra relación quebrada y esta es con el plantel del Manchester City. Al final del empate contra Brentford, el técnico 'saloneó' y gritó al portero Ortega Moreno y, según Daily Mail, le dijo: "Tienes que hacer tiempo, no me importa la amarilla". Además, Guardiola atacó en público al extremo Phil Foden, quien calificó de frágil al equipo en los finales de los partidos. "Sí, estoy de acuerdo con él, por eso lo quité del campo", criticó. 'Pep' tampoco se hablaría con Kevin De Bruyne y apartó al lateral Kyle Walker.

> **¿Mi tenista favorito? Antes era Nadal, pero como está retirado, ahora es el español Alcaraz o Casper Ruud".**
>
> **ERLING HAALAND, DELANTERO DEL MANCHESTER CITY**

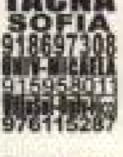
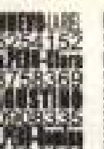
SERVICIOS PERSONALES

FONOAVISOS (01)708-9999

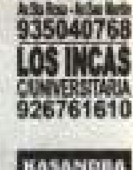



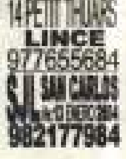
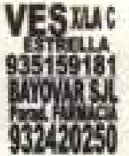


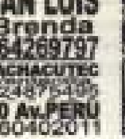
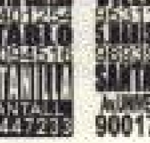


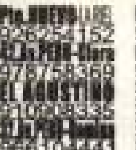
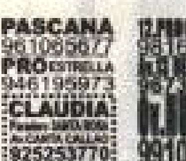



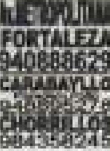







trome fiesta

Luigi: Nunca le mentí a Ricky

Asegura que siempre le detallaba todos los gastos, hasta de 10 céntimos

El cantante Luigi Carbajal aseguró que no mintió ni estafó con dinero a Ricky Trevitazo, tal como lo aseguró el productor Roly Ortiz. Además, anunció que ha iniciado acciones legales en contra del fundador de Skándalo.

"Roly puede decir mil cosas, pero mientras que Ricky no hable, pues no sabemos su verdad. Lo que dice Roly es totalmente falso", expresó Luigi, quien dijo estar enfocado en su nuevo proyecto musical con su agrupación Los Carbajal.

Luigi, ¿en qué términos has quedado con Ricky, tras la ruptura laboral y amical?

No hablo con Ricky desde el año pasado porque no llegamos a concretar un proyecto para el 2025, así que me abrí.

¿Lamentas que tu amistad con Ricky se haya quebrado?

Le tengo mucho cariño. Con Ricky hemos sido como hermanos, no sé si me lo encuentre en algún momento, pero si pasa lo saludaría como caballero que soy. Mi corazón no guarda rencor ni fastidio. Si hay un distanciamiento es porque no llegamos a un acuerdo y porque se han dicho cosas falsas.

Roly aseguró que engañabas a Ricky con los montos que cobrabas por presentación de Skándalo...

Nunca le mentí a Ricky. Siempre le detallaba todo, hasta los 10 céntimos. Soy una persona honesta, tranquila, frontal y directa. Nunca he tenido problemas económicos con nadie.

¿Piensas iniciar acciones legales en contra de Roly Ortiz?

Ya está. Estoy tomando acciones en contra de Roly por lo que ha comentado de mí. Tengo que defenderme de lo que ha dicho y tendrá que responder.

Roly Ortiz comentó que realizará un reencuentro de Skándalo. ¿Qué te parece?

No sé si Skándalo vuelva, pero si vuelve, pues los aplaudo y los quiero. Para mí es un recuerdo hermoso que ha pasado en mi vida y siempre los voy a querer porque fue el inicio de mi carrera. (L.Gamarra)



Afirma que han sido como hermanos y denunciará penalmente a Roly

Alejandra asustada por incendios

Alejandra Pascucci, recordada vocalista de la agrupación Ángeles de Fuego, contó que vive en Los Ángeles, pero no está cerca de los incendios que están arrasando con la ciudad.

"La situación está mejor, pero aún continúan los dos más grandes incendios. Se ha activado una alerta de calidad de aire por los niveles nocivos de contaminación, por partículas de polvo que están siendo sopladas por el viento. No estoy cerca del fuego, por aquí las condiciones del aire sí han mejorado y ya reabrieron las escuelas", contó Alejandra. (M.C.)

Cantante vive en Los Ángeles y dice que hay alerta por contaminación del aire



'Mano dura con extorsionadores'

El líder de Hermanos Yaipén, Javier Yaipén, espera que las autoridades pongan mano dura a los extorsionadores que vienen amenazando a varias agrupaciones musicales.

"La delincuencia y extorsiones es un problema que está aquejando a todos los peruanos. Queremos que las autoridades pongan mano dura porque ya no podemos trabajar así o salir con miedo", precisó Javier, quien anunció que este viernes se presentarán en la discoteca 'Le Paris'. (L.G.)

Javier Yaipén, de Hermanos Yaipén, señala que trabajan con miedo

Giuliana raja del video de Marisol

Giuliana Rengifo señaló que el último tema de 'La Faraona', Marisol Ramírez, Leslie Shaw y Pamela López, 'Dile que no', está 'bueno', pero no le gustó el videoclip porque le 'faltó calidad'.

"Claro que escuché la canción y vi el video. La canción es buena, está dedicada a todos los infieles y me parece bien, ya es un éxito. Lo que sí no me gustó fue el videoclip. Marisol y Leslie tienen su platita, debieron invertir más en la producción, locación, el vestuario", señaló en 'América espectáculos'.

Luego dijo que no 'tenía problemas' con Marisol y que tampoco le guardaba rencor, pues lo que sucedió con el mánager de la intérprete de 'La escobita' fue años atrás.

"No tengo problemas con ella, lo que pasa es que fui pareja de su mánager y eso fue hace mucho", precisó.

Comenta que canción 'Dile que no' es un éxito, pero debió invertir más en la producción

Jonathan causa de Cuevita

El cantante Jonathan Rojas le deseó lo mejor al futbolista Christian Cueva, tras su incursión en la música.

"Cuevita es un amigo, lo quiero mucho y él lo sabe. Lo que le tendría que decir se lo digo en privado, pero como amigo le deseo lo mejor. Si quiere cantar, pues que siga cantando", señaló Rojas, quien añadió que Cueva está enfocado en su retorno al fútbol con el club Cienciano del Cusco. (L.G.)

Dice que si quiere cantar, que lo siga haciendo

Compositor colombiano Juan Morelli le dedicó romántico **post por su cumpleaños**, la llamó chiquita y señaló que ***ella 'cambió todo'***

Luciana hace llorar al Pato

Luciana Fuster y el compositor colombiano Juan Morelli oficializaron su relación.

A través de sus redes sociales el músico le dedicó un romántico mensaje a la Mis Grand International por su cumpleaños. "Feliz cumpleaños, chiquita. Te mereces todo lo bonito del mundo. Gracias por darme el placer de caminar contigo, cambiaste todo", escribió y puso un emoji de corazón junto a una fotografía donde se les ve enamorados.

La modelo le respondió le dedicatoria agradeciéndole por hacer sus días especiales. "Gracias a ti por hacer este y todos mis días tan especiales, corazón", posteó Luciana.

Los rumores de un romance surgieron en noviembre del año pasado cuando Luciana fue vista en la alfombra roja de los Grammy Latino en compañía de Morelli, y luego en una de las galas tomada de la mano del compositor colombiano.

En ese momento ninguno de los dos confirmó un romance, aunque se difundieron videos y fotos donde se les veía muy cercanos.

Como se sabe, en ese momento Luciana estaba soltera después de anunciar, el fin de su relación de casi tres años con Patricio 'Pato' Parodi.

La Fuster** le agradeció por hacer que **todos sus días sean especiales

Mujer Boa: Ney tenía su harem

Cuando era pareja de Magaly Medina

Martha Chuquipiondo, 'La mujer Boa', contó en 'Café con la Chévez' que en la época que Ney Guerrero era pareja de Magaly Medina, el productor 'sacaba los pies del plato'.

"Sí (le hicieron el cuento a Magaly), recién se está enterando de que yo seguía con 'Chobi', porque ella tenía como regla de oro que ninguno de su producción podía estar con una artista. Cuando ella estaba con Ney yo decía por qué no sabe manejar, podría sorprender a Ney que estaba en su departamento, con su harem, pero ahora ya está plantado", dijo Martha.



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de 'Chollywood'... **TOÑO CENTELLA** comentó que está realizando más presentaciones en provincias, no en Lima, tras los atentados que sufrió en su casa y discoteca. Manya... Dizque **VIRNA FLORES** es la más nerviosa con la participación de su hija y su esposo, **ISMAEL LA ROSA**, en 'El gran chef: Pericotitos'. Ásuuu... **LAURA SPOYA** festejó el cumpleaños de su pequeña hija y hasta hubo parillada. Qué buena... **GUTY CARRERA** en entrevista con **LA LINARES** felicitó a **ALEJANDRA BAIGORRIA** por su próximo matrimonio y dijo que ese siempre fue su sueño. Hummm...



MARIO IRIVARREN contó que lo detuvieron en el aeropuerto porque llevaba su proteína de vainilla y le preguntaron ¿qué es ese polvito blanco? Mismo alerta aeropuerto... **JOSSETTY HURTADO** explotó en las redes sociales contra los cibernautas que cuestionaron su estilo de vida y los lujos que se da en Estados Unidos, y los llamó 'tira de ignorantes'. Uyuyuy... **GIULIANA RENGIFO** aclaró que no hay rivalidad con **MARICARMEN MARÍN** y, es más, la llamó para felicitarla cuando la 'Dulce princesita' estaba embarazada... Ahora sí me quito porque mi amorcito me pide unos ricos masajitos... Suuuaaaveee.

RELAX

FONOAVISOS

WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM
DESARROLLO DEL MIEMBRO
MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE
DESARROLLA Y ENGRUESA EN POCOS DIAS
DE 7 C.M. A MAS SIN LIMITE DE EDAD
ADIOS IMPOTENCIA Y EYACULACION PRECOZ
TITAN GEL
TestoUltra
BIO PROST
STUD 100
Potencia Sexual
Producto Natural 20 a 90 años
Erección inmediata y dure más
Potencia por 48 horas
Juguetes & Potenciadores
VIBRADORES
DILDOS
PROTESIS
MUÑECAS
FETICHES
DISFRACES
FUNDAS/MIEMBRO
FEROMONAS
EXCITANTES
RETARDANTES
LUBRICANTES
DILATADORES
DELIVERY A NIVEL NACIONAL 977314641
LIMA 947450202 JIRON DE LA UNION 446 TDA 108 1°PISO- REF. ENTRADA MOVISTAR
LOS OLIVOS 989183352 ALFREDO MENDIOLA 3803 TDA 104 - FRENTE PLAZA VEA
SAN BORJA 957806690 AV. AVIACION 2410 TDA. 01 - SOTANO
LA MOLINA 980 916 589 TIENDA 208 - 2° PISO
MIRAFLORES 977314641 AV. LARCO 345
AREQUIPA 924700691 TDA 221 - 2° PISO
ICA 934113372 AV. SAN MARTIN 170 OFICINA N° 204
PIURA 932633350 AV.LORETO 539 TDA 03 1° NIVEL
TRUJILLO 995503130 AV.ESPAÑA 2155 TDA.208 2° PISO
CUSCO 946856918 TIENDA 205
CHICLAYO 991971753 AV.SALTA 1480 TDA. 200 2°PISO
ILO 963063108
TACNA 981394408
CHIMBOTE 972354384 JR.ESPINAR 636 TDA 203 - 2° PISO



¡Busca tus cupones de lunes a domingo!
RECÓRTALOS Y PÉGALOS
en tu cartilla de bingo y ¡brilla con harto platita! este verano
132 2561234
174 2561234
106 2561234
144 2561234
130 2561234
103 2561234



Famoso tiktoker Will Parfitt, que se parece a actor **Channing Tatum**, cuenta que antes era mochilero y **vendía hamburguesas**

'Una chica se desnudó antes de que empiece mi show'

El 'tiktoker' Will Parfitt, famoso por su parecido con el actor Channing Tatum, está en Lima con el elenco de 'Magic Men' para presentarse hoy en el Centro de Convenciones Bianca de Barranco.

"Es la segunda vez que vengo a Perú y estoy agradecido con el cariño que recibo. El show que ofreceré con mis compañeros tendrá mucha pasión y sorpresa", dijo.

Empiezas en el medio artístico como mozo, ¿pero antes qué hacías?

En su momento no tenía idea de qué iba a hacer con mi vida. Trabajaba vendiendo hamburguesas en Inglaterra y luego viajé a Australia y como soy una persona que no piensa mucho, me dejé llevar con la propuesta de 'Magic Men'.

Hoy tiene seis propiedades en Australia

Ahora que eres más famoso, ¿cómo ha cambiado tu vida?

Trato de no pensar mucho en eso, quiero mantener la humildad. Sí me sorprende que me reconozcan, pero me encanta vivir este sueño y seguir viajando.



CHANNING TATUM
ACTOR

Mi vida sí cambió, antes de 'Magic Men' era mochilero y compartía habitación con muchas personas y ahora, gracias a 'Magic Men', tengo seis propiedades en Australia.

¿Con qué artistas te gustaría grabar más tiktoks?

No tengo a nadie en particular, pero me encanta hacerlo con los artistas más pequeños, que tengan buena vibra y sea divertido.

¿Qué situación curiosa has vivido en tus shows?

Muchas. Recuerdo que en alguna oportunidad una chica que estaba pasada de copas se desnudó antes que yo empiece el show. También me han lanzado ropa interior y en una oportunidad, en un espectáculo donde había dos mil chicas, le quité a una las extensiones y ese video se vio por todo el mundo. También pasó que otra chica me lamió el cuerpo (se cubre el rostro). (Carla Chévez)

Jossmery se peleó con Neutro

Jossmery Toledo respondió al streamer Neutro, quien afirmó que la expolicía pedía tragos de 4 mil soles en su viaje a Colombia. La modelo señaló que aceptó viajar porque él le prometió pagar todo.

"Me dijo: 'Te voy a pagar todo, te voy a pagar el hotel' porque a las finales él genera ingresos con eso".

Jossmery reconoce que ella quería ir a una isla en Cartagena, pero que lo del trago de 4 mil soles era una broma que hizo su amiga.

Afirma que streamer le prometió pagarle todo en Colombia



Cachito se paseó por Suiza

Walter 'Cachito' Ramírez precisó que sigue en el elenco de 'JB en ATV' y que solo estuvo de vacaciones en Suiza con su esposa, pues fue un regalo que su hija mayor les hizo.

"Regresé el domingo a Lima, estuve en Suiza y ya estoy en el canal grabando, porque en las redes especulaban que ya no seguía en el programa, solo estaba de vacaciones gracias a mi hija mayor", contó.

¿Tu hija vive en Suiza?

Sí, ella nos obsequió a su mamá y a mí este bonito paseo. Fue un regalo muy lindo y esto pasa cuando un padre educa con responsabilidad a sus hijos. (C. Chévez)



Estuvo de vacaciones porque su hija le regaló el viaje y sigue en 'JB'



Paloma arrocha a Yolanda

Aclara que no tiene miedo a demanda

Paloma de la Guaracha aseguró que no teme que la líder de Alma Bella, Yolanda Medina, haya anunciado que la demandará por asegurar que le hizo brujería a Christian Cueva y Pamela López.

"Si quiere hacer su demanda, pues que lo haga. No tengo nada que temer ni estoy inventando nada, así que ella (Yolanda Medina) no haga que hable más cosas porque aún hay muchas cosas que tengo por contar", manifestó Paloma.



familia parejas

Sé claro

Si alguien te ha colocado en la categoría de 'amigo' y tú deseas ir más allá, no supongas que esa persona entiende tus sentimientos. Trágate el orgullo y sé honesto con ella o él.



Pasatiempos

Encontrar un hobby que puedas compartir con tu pareja trae muchos beneficios para la relación. Puede ser desde ver una serie, ir al cine los fines de semana y hasta caminar por el parque.



Diez minutos

Reserva diez minutos al día para hablar con tu pareja sobre algo que no sea el trabajo, ni la familia, ni la situación del núcleo familiar o el estado de la relación. Pueden conversar, por ejemplo, sobre un próximo viaje.



RECUERDA QUE NO ES UNA COMPETENCIA DE QUIÉN OLVIDÓ A QUIÉN

QUÉ PASA CUANDO NO SUPERAS TU ANTERIOR RELACIÓN

Fotitos cariñosas por aquí, besitos por allá, arrumacos con la nueva pareja, excesivas muestras de amor en redes sociales, **¿realmente quiere decir que estás feliz con tu actual amor o quieres demostrar quién superó primero la anterior relación?** El psicólogo Italo Arúe explica que este tipo de conductas indican inmadurez emocional y ansias por dejar en claro que tú olvidaste primero y no al revés.

"No significa que sigas enamorada o quieras recuperarla, simplemente es cuestión de egos y ratificar 'quién pasó la página y dejó de sufrir'. Una cosa es estar orgulloso de la nueva relación, y otra, hacerlo exageradamente con intenciones negativas", dice el experto.

SABÍAS QUE... **El hecho de que tu expareja haya empezado a salir con alguien no significa que tú tengas que estar en el mismo punto. Sigue con tu vida, continúa tu camino y no te compares.**

EVITA ESAS ACTITUDES CON ESTOS CONSEJOS

- **Reflexiona.** Si sabes que esa actitud dañará a la otra persona, ¿por qué lo haces?, ¿buscas darle celos o dejar en claro que la olvidaste bien rápido?
- **El bombardeo de amor** por redes sociales no significa estar en una relación sólida. Sobre todo si acabas de terminar con tu ex. Al contrario, es señal de que todavía hay mucho por resolver.
- **Si hay hijos de por medio,** tómalo con calma. Recuerda que antes que cualquier cosa, son papás. Si ese lazo los unirá toda la vida, ¿no es mejor llevarse cordialmente bien?



Dejar en claro quién superó primero la ruptura y demostrar que estás feliz con tu nueva pareja son señales de inmadurez emocional

POR: ESTEFANY VALLADARES

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

PIE DIABÉTICO

Luciano, de 75 años, es diabético y acudió a consulta porque tenía una herida en el dedo gordo del pie que no cicatrizaba, pese a que lo curaban diariamente. Alrededor del dedo la piel estaba oscura y el pie muy frío. Al examinarlo, Luciano presentaba pie diabético. Luciano se puso a llorar porque pensó que lo iban a amputar. Se llama pie diabético a cualquier lesión en el pie de una persona diabética, puede ser desde una simple herida en los dedos o planta del pie, hasta úlceras que no cicatrizan, se necrosan y tienen que amputar. En algunas ocasiones es solo el dedo, pero también puede ser el pie completo. Incluso, si es grave, pueden amputar todo el miembro inferior por encima de la rodilla. Para prevenir el pie diabético, el paciente debe de mantener la glucosa en valores normales, tomar sus medicinas, hacer ejercicio y llevar una dieta adecuada. Desde esa vez, Luciano acude al programa de pie diabético y cumple con las recomendaciones. Su pie se salvó.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 949909505

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Pescado en salsa de ajos



INGREDIENTES

- 4 filetes de pescado
- Jugo de un limón
- 4 cdas. de mantequilla
- 10 dientes de ajo picaditos
- 1 cdta. de pimienta
- 1 hoja de laurel
- 3 cdas. de vinagre blanco
- 1/4 de taza de caldo de pescado
- 1/2 cda. de harina
- Perejil picadito al gusto
- Sal y pimienta para los filetes

PREPARACIÓN

- Sazona el pescado con limón, sal y pimienta. En una sartén, echa un chorro de aceite y dora los filetes por ambos lados. Derrite la mantequilla en la misma sartén y dora los ajos. Añade la pimienta, laurel y vinagre. Integra muy bien. Retira el laurel. Echa el caldo, mezcla y deja que hierva. Espesa la salsa con la harina diluida en agua. Agrega sal y espolvorea el perejil. Sirve el pescado bañado en esta salsa y acompaña con arroz o papas doradas. ¡Buen provecho!

trome trome.com

2025

¡FELIZ AÑO NUEVO A TODOS LOS TROMES!

EL DIARIO MÁS LEÍDO DEL PERÚ

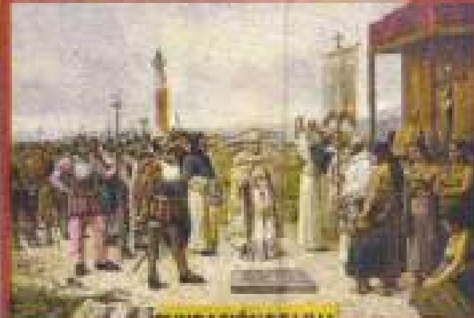
trome ESCOL



PLAZA DE ARMAS DE LIMA

SE FUNDÓ EN 1535 CON EL NOMBRE DE CIUDAD DE LOS REYES

¿Por qué Lima no se llamó así desde un inicio?





FUNDACIÓN DE LIMA

Con el nombre original de Ciudad de los Reyes, Lima se fundó el 18 de enero de 1535 por el conquistador del Perú, Francisco Pizarro.

Aunque ***Jauja (Junín)*** era la capital de la gobernación española del Perú, sus residentes hispanos, encabezados por el teniente Gabriel de Rojas, anunciaron que la iban a dejar porque no crecían las plantas ni se reproducían los animales traídos de España.

Ante el reclamo para que la capital se ubique en la costa, Pizarro se trasladó al santuario de Pachacámac, al sur de Lima, desde donde envió en busca del lugar adecuado a los soldados españoles Alonso Martín de Don Benito, Ruy Díaz y Juan Tello.

Ellos recomendaron al valle del río ***Rímac ('el hablador' en quechua)*** por sus ricas tierras de cultivo, agua permanente, clima templado, la buena recepción del curaca del lugar, Taulichusco, y la cercanía a un puerto (Callao).

De inmediato, Pizarro dispuso que la capital se instale ahí con el nombre de ***Ciudad de los Reyes***, que se tomó por los reyes magos Melchor, Gaspar y Baltasar, ya que el 6 de enero habían partido los enviados en busca de su ubicación.

Derivado del término ***Limac***, que a su vez surgió de ***Rímac***, la palabra ***Lima se hizo común***. El nombre de Lima se oficializó en el siglo XVII, en lugar de Ciudad de los Reyes, y persiste hasta hoy.





A *FRANCISCO PIZARRO* SE LE EXIGIÓ CREAR LA CAPITAL DEL PERÚ *EN LA COSTA*

LA YAPA

La Ciudad de los Reyes se fundó el lunes 18 de enero de 1535, por la mañana, y sus primeros residentes llegaron de Jauja y Sagallán, junto al río Pisco, donde se pensó instalar la capital. Pizarro asignó el primer solar en la Plaza Mayor para construir la catedral "y puso por sus manos la primera piedra y los primeros maderos", refiere José Antonio del Busto en 'Historia General del Perú'. Luego repartió solares de la nueva ciudad, incluidos Palacio de Gobierno y la Municipalidad.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ NOS DA MIEDO IR AL DENTISTA? El miedo al dentista, también conocido como odontofobia, es un trastorno de ansiedad muy común entre niños y adultos. Es posible que se haya generado por una experiencia negativa anterior en una clínica dental. Asimismo, es posible que este miedo y ansiedad haya sido influenciado por una vivencia ajena, de familiares o amigos.

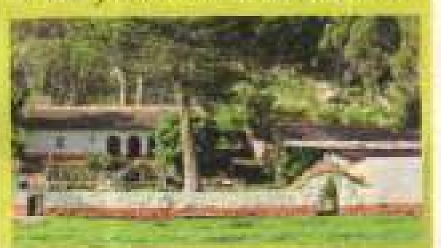
CÓMO SE ESCRIBE

Madurez

Existen tres usos de madurez: un cierto estado de las frutas; el juicio prudente o sensato; y la edad de alguien que disfruta plenamente de sus capacidades y que todavía no alcanzó la ancianidad. La madurez, en los seres humanos, puede asociarse a un nivel biológico con el desarrollo y el pleno funcionamiento de los órganos sexuales. Para la psicología, sin embargo, no hay una edad que asegure haber logrado la madurez emocional.

FUNDO CHINCHEROS

A nueve kilómetros de la ciudad, en la vía Puno-Juliaca, se encuentra el Fundo Chincheros y, en él, la Casa del Corregidor. En este encantador lugar se pueden hacer caminatas, cabalgatas, y observación de aves cerca del lago Titicaca y sus alrededores. También se puede conocer la diversidad de camélidos y las variedades de cultivos andinos.



curiosidades LAS HORMIGAS NUNCA OLVIDAN

Parecen inocentes, tan pequeñas y trabajadoras, pero las hormigas son animales realmente despiadados. Se organizan en ejércitos para combatir colonias enemigas, haciendo verdaderas guerras, toman esclavos del bando perdedor, ejecutando a los enemigos que consideran necesarios... Es tan fascinante como terrorífico.

Si midiesen dos metros, ya habrían conquistado el mundo. Pero eso no es todo. Se ha comprobado que las hormigas también son capaces de reconocer a otras hormigas que en algún momento fueron agresivas con ellas y, en caso de encontrárselas de nuevo, las atacan. Son rencorosas, sin duda.





+350 beneficios
para ahorrar y repetir
todo el verano

Suscríbete desde S/4 mensuales en clubelcomercio.pe

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS



inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

CLASIFICADOS

PUBLICA TUS AVISOS EN CLASIFICADOS TROME



WWW.CLASIFICADOS.PE FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE



Profesionales

302 Pedidos

ASISTENTE CONOCIMIENTO OFFICE Y AUXILIAR DE CONTABILIDAD JORGE SALAZAR ARAOZ 185 LIMA 13 2285151

PROFESOR(A) INICIAL, PRIMARIA, SECUNDARIA (MATEMÁTICA, COMUNICACIÓN, INGLÉS, ED.FÍSICA, DANZA, BIOLOGÍA, QUÍMICA, FÍSICA, TEATRO, ARTE, PSICOLOGÍA, ENFERMERÍA. 967380455. MIRIBILLY@HOTM AIL.COM PARA MANCHAY





Remates varios

435 Ofrecidos

TRASPASO traspaso restaurante full clientes bien equipado 25,000 dolares Nardos de la Colina 973 Surquillo

CLASIFICADOS



esotéricos

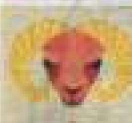
ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

MAGIA, BRUJERIA Y MISTERIO
LAS HUARINGAS DE HUANCABAMBA
ANTONIO SANTOS
MAS DE 40 AÑOS UNIENDO A ESPOSOS, AMANTES Y PAREJAS SEPARADAS
RECUPERA A TU PAREJA ENAMORADO DESESPERADO RENDIDO DE AMOR A TUS PIES CON NOMBRE FOTO PRENDA O CABELLO
RECUPERA TU FELICIDAD Y CAMBIA TU DESTINO AHORA
CURATE, SANATE, LIBERATE DE HECHIZOS, BRUJERÍAS, ENFERMEDADES RARAS, MALA SUERTE, FLORECIMIENTO PARA EL TRABAJO Y AMOR
LEO EL TAROT 985 231 494
AV. ALFONSO UGARTE 1064 OF. 204 - LIMA 2DO PISO
(AL COSTADO DEL LOCAL PARTIDO APRISTA)



PRIMERA MUJER SEGÚN EL MITO GRIEGO
ACCIÓN DE PODAR
AGARRAR
AVIÓN O BARCO
ORNAMENTA
HIJA DE URANO
AIRE (INGLÉS)
LICOR DE CAÑA
DIMINUTIVO
GATILLO DE FUSIL
HECTÁREA
ALFA
CIERVO
ARMA BLANCA
ÓXIDO DE CALCIO
SOL (INGLÉS)
LETRA GRIEGA
HACER O PONER FEO
RADIO
OBJETO
AUGURAR
IMPAR
CANCIÓN CANTADA POR EVA AYLLÓN
HOGAR
ENRIQUE LÓPEZ ALBÚJAR
RECHAZO
ACCIÓN INSULAR
CASUALIDAD
EL AMOR DE LA GALATEA
LA GRIEGA
CAJA O COFRE PARA GUARDAR DINERO
SOSO
ÁREA
NOMBRE DE MUJER
DEIDAD SOLAR DE EGIPTO
TIPO DE GLÓBULO SANGUÍNEO
EXCÉNTRICO
PECADO CAPITAL
INTRODUCCIÓN
ORIMO
VOLCÁN EN AREQUIPA
SOLDADO DE CABALLERÍA AUSTRIACO
AJÍ EN QUECHUA
TELA DE SEDA SIN BRILLO
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
REPUGNANCIA
SUBIR, SURGIR
TRUCAGA
DIOS EGIPCIO
ESPOSA DEL REY
RÍO GALLEGO
APUNTA, ESCRIBE
CANTINA
SAGRARIO
TODO (INGLÉS)
ANFIBIO ANURO
DIMINUTIVOS EN SU ESPECIE
NORESTE
ALFA
JUGUETE (INGLÉS)
DROGA ALUCINÓGENA
SOBRINO DE ABRAHAM
OLEAJE
5 (ROMA)
EUROPIO
PROTOCOLO DE INTERNET
NORESTE
LENGUA DE PROVENZA
SE ANTEPONE AL NOMBRE (BRASIL)
PREFIJO: OÍDO
CORDERO
ACUARIO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Nunca es tarde para empezar algo que será bueno para ti y tu familia. La suerte te acompañará.


20.4 | 20.5

TAURO. Mide bien tus gastos y planifica los pasos que vas a dar. Debes ser más optimista, si puedes.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Siempre es mejor el silencio que una discusión innecesaria. Alcanzarás lo que deseas hace tiempo.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Resuelve esos asuntos personales que has dejado pendientes. Recibirás un mensaje alentador.


23.7 | 22.8

LEO. Algunas situaciones te incomodan, pero debes enfrentarlas cuanto antes. Confía en tu talento.

23.8 | 22.9

VIRGO. Deja abierta la puerta de tu corazón, necesitas expresar todo lo que sientes. Llega un dinero extra.

23.9 | 22.10

LIBRA. Las cosas del pasado solo sirven para no volver a equivocarnos. Demuestra lo que vales en el trabajo.

23.10 | 21.11

ESCORPIO. Respira hondo y prepárate para asumir nuevas responsabilidades, te irá bien. Cuídate de gente envidiosa.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. No te adelantes a tomar decisiones en forma apresurada. Conseguirás algo valioso. Ten fe.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Un nuevo reto te pondrá a prueba, confía en tu capacidad. Llega un mensaje de alguien que te aprecia.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Inicias este jueves con ganas de hacer algo diferente. Surge una idea para ganar un dinero extra.


19.2 | 20.3

PISCIS. No te distraigas en asuntos que son de poca importancia. Empiezas este día con mejor actitud.

PURAS letras

LA IMPORTANCIA DEL BLOQUEADOR SOLAR

P	A	I	C	N	A	T	R	O	P	M	I	L	A	T	I	V	E	D	S	E
A	U	L	C	A	N	D	A	D	P	U	E	D	E	D	Q	V	D	R	R	D
C	L	E	T	C	R	Z	P	D	E	D	A	Z	V	U	Z	R	E	A	C	A
U	F	T	D	E	A	A	A	U	A	L	C	Z	E	A	A	T	Y	E	A	A
F	V	R	E	D	R	V	I	D	E	S	A	M	D	L	L	O	P	S	M	R
C	P	A	F	R	A	A	Z	B	A	C	A	P	O	A	S	Z	R	T	B	U
Y	U	T	Y	C	Z	A	C	G	M	D	Z	S	I	S	D	A	O	R	U	T
S	E	I	Z	U	F	S	U	I	U	A	R	A	O	E	V	Z	V	U	D	C
A	D	V	F	A	V	R	O	R	O	O	C	L	D	S	L	Z	O	C	A	U
H	E	E	V	Z	R	B	A	L	T	N	A	N	E	C	A	D	C	F	Z	R
C	F	A	F	A	A	S	D	C	E	R	E	R	E	D	Z	C	A	A	Z	T
N	A	R	S	V	Z	A	E	A	E	D	A	S	E	D	D	A	R	C	A	S
A	Z	A	F	A	Z	T	F	S	C	L	E	D	D	C	E	D	A	L	D	E
M	L	P	V	Z	O	C	Z	A	O	A	S	T	D	C	Z	U	L	Z	C	A
O	F	A	Z	R	F	A	Z	S	D	E	C	Z	R	F	A	Z	P	V	Z	L
M	C	Y	P	R	E	V	E	N	I	R	E	L	C	A	N	C	E	R	D	A
O	F	L	C	O	M	A	N	C	H	G	T	S	F	A	P	A	R	U	G	D
C	E	D	A	D	E	P	I	E	L	D	A	S	O	D	A	M	A	L	L	C

- El protector solar
- es de vital importancia
- para evitar
- las arrugas
- y prevenir el cáncer
- de piel.
- Parte de los
- rayos solares
- llamados
- UVA y UVB
- pueden cambiar
- la estructura
- de la piel
- y provocar
- alteraciones
- como manchas y
- quemaduras
- solares.



SE NEGÓ A TENER UN HIJO CONMIGO

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina, La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



IVÁN (31).- Hola, doctora Carmen, le cuento que viví dos años con mi pareja. Aparentemente, todo iba bien, era muy cariñosa hasta que un día hablé con ella para tener un hijo. Cambió de cara y me dijo que no le gustaban los niños. Preferí dejar el tema en ese momento, pero desde ahí empezaron nuestras discusiones. No pudimos continuar con la relación y terminamos. Ahora estoy con todas las ganas de darme una nueva oportunidad al lado de una mujer sincera y que, al igual que yo, desee formar un hogar. Las interesadas pueden llamarme al: **906-551-606.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Lamento que la persona que amabas no compartía tu misma ilusión, pero tampoco podías obligarla a ser madre. Es mejor que esto haya pasado ahora, así no perdiste más tiempo. Enfócate en conocer mujeres que compartan algunos sueños y metas contigo. **Suerte.**

TROME sudoku 273

						8	3	
4		8		5		9	6	
		7		3		2		
		6	8			4		3
3	7					6		2
5				6				9
	4			9	3		2	
9	2			8				
8			5	2		3	9	

TROME SERIES

NETFLIX
PERFIL FALSO



TEMPORADAS: 2
CAPÍTULOS: 10

La serie gira en torno a Camila, una mujer que conoce al hombre de sus sueños a través de una aplicación de citas. Sin embargo, cuando viaja a su ciudad para sorprenderlo, descubre que todo era mentira. En lugar de regresar vencida, decide vengarse por el engaño, lo que inicia un peligroso laberinto de engaños y secretos.



SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!



/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial



MÍRALA POR YOUTUBE

EN 'CAFÉ CON LA CHÉVEZ' DICE QUE PRODUCTOR TENÍA SU HAREM

MUJER BOA: NEY ERA INFIEL A MAGALY

CONDUCE: CARLA CHEVEZ

CROMWELL Y LA PLATA QUE REGALABA A LAS VEDETTES



Este Búho está muy atento a las redes sociales. Me enganché con la entrevista que le hizo mi colega **Carla Chévez** en su podcast de Trome a la recordada **'Mujer boa', Martha Chuquipiondo**, por la historia de **Cromwell Gálvez**, el cajero que robó varios millones de un conocido banco durante cinco años, sin que nadie se dé cuenta. Entre 1998 y 2003, este jefe de operaciones de una agencia frente al aeropuerto sustrajo esa cantidad, pero ¡oh sorpresa!, no se compró mansiones, autos, ni fondeó plata en bancos extranjeros. **Todo el billetón que robó lo invirtió en francachelas, orgías con las vedettes más deseadas del país**, a las que por acostarse con él, bailar para él y sus amigos en shows privados, hacía acreedoras de tarjetas del banco con miles de dólares de depósito. Claro, Cromwell siempre aclaraba: '**Es un préstamo, cuando tengas me lo devuelves sin intereses'**. Todas juraban que sí. Ellas se pasaban la voz sobre el **'Rey Midas de Pando'**. Este Búho, con esa suerte de periodista que siempre bendice, tuvo oportunidad de ver a Cromwell en acción, pero en esa época no lo habían descubierto. Estaba en el punto culminante de su pulposo delito. **Recuerdo perfectamente que el año 2001 iba a visitar a un gran amigo que vivía en San Miguel, barrio del bancario.** Nos íbamos a un bar karaoke. Allí tomábamos chops y nos burlábamos de los 'gallos' de las parejas o grupos que llegaban a cantar. Pero una noche, y luego serían varias noches, vimos una escena alucinante. Llegaban las más deseadas **vedettes de Chollywood** de ese entonces, que eran 'figuras' de la televisión. Pero lo más increíble era que con ellas estaba un gordito con pinta de 'nerd', muelón y de pelo lacio grasoso. Todas estaban pendientes de él, lo acariciaban y el tipo como que las 'arrochaba' o se encamotaba con alguna a besos y manoseos, mientras las otras miraban con resignada envidia.



No tenía pinta de millonario, vestía un terno de empleado público, pero la mesa estaba llena de tragos finos y pedían chicharrones de pollo, lomos saltados y al final, **cuando todos estaban ebrios, el feo pagaba con billetes verdes.** ¿Y cómo lo hacía? Una noche, mi amigo se lo encontró en el baño. 'Causa, ¿cómo haces para estar con todas las vedettes?', le preguntó. Su respuesta fue: 'Trabajo en un banco'. Cómo sería mi sorpresa, cuando un día todos los periódicos hicieron eco de la denuncia de un prestigioso banco: 'Un empleado de su institución, llamado **Cromwell Gálvez,** había robado cibernéticamente **¡¡dos millones de dólares!!** sin que nadie se diera cuenta'. Al ver la foto supe que era el mismo tipo que con mi amigo habíamos visto junto a las vedettes un par de años antes. Él estaba prófugo, pero los funcionarios del banco revelaron que cuando le pidieron que devuelva el dinero, a cambio de no denunciarlo, dijo que ya no lo tenía, que había hecho 'préstamos' y dio una lista de las más conocidas vedettes del medio, empezando por la **'Mujer boa'**, a quien aseguró que le 'prestó' **240 mil dólares. Ahora ella acaba de decir a Carla que fue medio millón.** Cuando salió la lista de las bailarinas involucradas, ellas lo negaron como Pedro a Jesús, más de tres veces, sobre todo la más deseada, **Eva María Abad**. A la charapita el bancario le desgració la vida. 'Nunca hubiera podido estar con ese feo', declaró ella a los cuatro vientos. En venganza, Cromwell envió al programa de **Magaly Medina** un video que estalló como una bomba en el país y se transmitió a millones de televidentes. Hubo un juicio y las que lo habían negado tuvieron que reconocer que se habían acostado con el bancario y los miles de dólares que les había colocado en sus tarjetas - cada una recibió por lo menos cincuenta mil - eran 'regalos' que les hizo por hacerles shows privados a él y sus amigos. Apago el televisor.